



SILNIČNÍ BĚH VELKÁ MORAVA v době koronaviru

V roce 2020 nebyl uspořádán 46. ročník Silničního běhu Velká Morava z důvodu vyhlášené karantény a tím i zákazem pořádání hromadných akcí, mezi něž patřily i běžecké závody. Ale na trati Velké Moravy (dále jen VM) jsou vidět běžci a běžkyně, kteří běhají pro zdraví, zábavu, nebo pro prověření své fyzické zdatnosti.

Abychom trať více přiblížili běžcům, provedli jsme nějaké úpravy k představení tratě VM sportovní veřejnosti. Od nich si slibujeme ještě větší účast běžců na trati a její celoroční využívání, když v této době nejde o závod jako takový. Až bude uspořádán další ročník tradičního závodu, mohou být všichni připraveni na lámání rekordů jak traťových tak i osobních. Díky této průpravě budou připraveni k účasti v našem závodě bez stresu.

Změny v propagaci běhu Velká Morava provedené v létě letošního roku, to je v roce 2020:

- A) Na návsi obce a na odpočívadle u řeky Kyjovky budou umístěny vývěsky s vyznačením trasy a s některými doplňkovými informacemi o běhu.
- B) Celá trať běhu je vyznačena na silnici na křižovatkách modrou barvou včetně označení kilometrů a důležitých bodů na trati.

Nejlepší výkony

Pro porovnání vaší výkonnosti s nejlepšími výkony na „nové trati“ se startem na návsi obce (stará trať měla start ve sportovním areálu v Břízkách) po 45. ročníku závodů z roku 2019 předkládáme nejlepší výkony:

Rekord tratě Silničního běhu Velká Morava:

29:43 Miroslav Vanko ročník 1973 TJ Obal servis VSŽ Košice výkon v roce 2007

Nejlepší výkony na trati VM (nová trať od roku 2008) se startem na návsi obce:

Muži	30:04	Jan Kreisinger	ročník 1985	AK Kroměříž	výkon v roce 2008
V 40	33:07	Daniel Orálek	1970	AC MS Brno	2016

V 50	35:23	Pavel Kratochvíl	1960	Sokol Rudíkov	2010
V 60	38:02	Jaroslav Topor	1954	AK Junior Holíč	2014
V 65	40:18	Vladimír Varmuža	1950	BK Hodonín	2015
V 70	43:24	Vincent Bašista	1942	OÚ Demjata	2014
Ženy	36:46	Irena Petříková	1983	AHA Vyškov	2009
Ž 35	37:30	Dana Janečková	1973	Asics Slovakia	2009
Ž 45	39:56	Lenka Jančaříková	1970	AAC Brno	2018

„Mikulčané“

„Mikulčan“ pro naši statistiku je ten, který se v Mikulčicích narodil, ten, který v Mikulčicích bydlí a ten, který je zaregistrován v některém oddíle TJ Mikučice

Muži	38:19	Miroslav Kaňa	1968	Mikulčice	v roce 2015
Ženy	50:26	Jana Maršálková	1977	Lužice	2019

Vážení sportovci, atleti, běžci a běžkyně,

jsme rádi, že sportujete a že si sem tam prověříte svou výkonnost zaběhnutím na modře vyznačené trati Velké Moravy, která měří 10 km. Budeme čekat na každou Vaši zprávu o Vašem novém výkonu na této trati. Jediná kontrola je čest sportovců, běžců. Pro větší přehled ještě pár údajů:

Účast Mikulčanů:

Na trati Velké Moravy 10 km startovalo 67 „Mikulčanů“, někteří jen jednou. Výjimkou je Vladimír Novák, který startoval 35 x. Naši trénovaní závodníci trať uběhli pod 43 minut. Pravidelně běžící závodníci to zvládnou pod 50 minut. Ženy jsou trochu pomalejší. Jejich optimální čas na 10 km je 55 minut.

Zkrácená trať

Na trati VM je v zatáčce před farou modře vyznačen údaj 2,6 km. Je to úsek tratě po oběhnutí místní části Těšice po návratu před obecní úřad. To znamená, že na závodníky čeká ještě 7,4 km. Na této trati (7,4 km) by byl čas 35:00 minut dobrý průměr. Ověření tohoto času je na Vás, běžcích. Zkrácená trať je navržena pro běžce, kterým postačí si natrénovat pouze trasu – náves Mikulčice – vykopávky a zpět.

Mikulčice 16. 8. 2020

Za AO Mikulčice Jan Bělohoubek